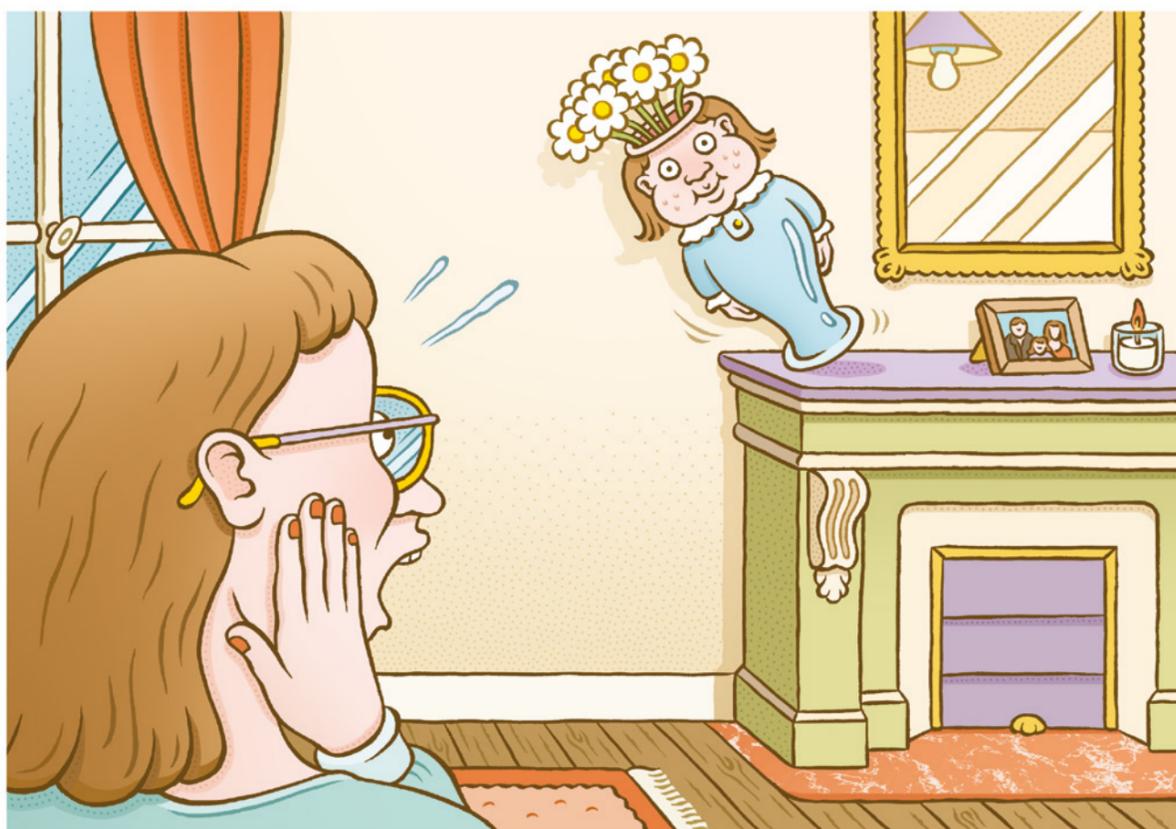


PARENTS À LA DÉRIVE ? MILK À LA RESCOUSSE !

Parce que la vie de parents peut être semée d'embûches, *Milk* soumet à des experts informés les questions qui vous taraudent.

TEXTE : AMANDINE GROSSE — ILLUSTRATIONS : JULES LE BARAZER

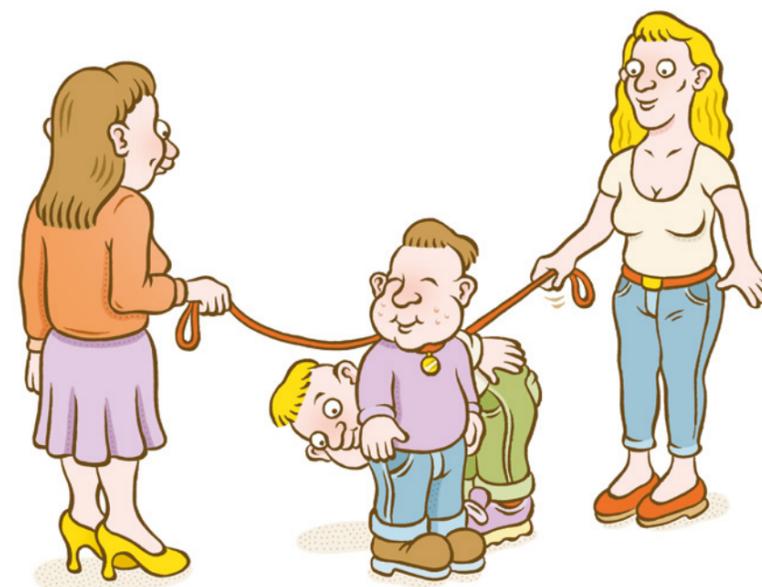


SOS BOBO, J'ÉCOUTE

Depuis que je suis maman, j'ai peur de ne pas savoir comment réagir si ma fille fait une fausse-route.
— Comment me préparer à cette éventualité ?

Noémie Sylberg, fondatrice de Pipinpon¹. C'est une angoisse naturelle à laquelle je me suis confrontée en tant que jeune maman. On sait aujourd'hui que 75 % des accidents domestiques pourraient être évités si les parents étaient sensibilisés. C'est pour remédier à cela que j'ai créé Pipinpon : des ateliers cool pour apprendre les gestes de premiers secours. Si votre enfant n'émet aucun son, ni ne tousse, c'est une obstruction complète. Dans ce cas, exercez une à cinq tapes vigoureuses entre les omoplates avec le talon de la main. Si, en revanche, s'il pleure ou émet des sons, c'est que l'obstruction est partielle. N'exercez aucune tape et ne lui donnez pas d'eau, de crainte d'empirer la situation, mais encouragez-le à tousser (si c'est un bébé, tousser pour que l'enfant vous imite).

1. pipinpon.fr



MOI... ET LES AUTRES

Mon fils est entré en sixième et ne me parle pas des amis qu'il s'est fait au collège.
— Dois-je l'aider à sociabiliser ?

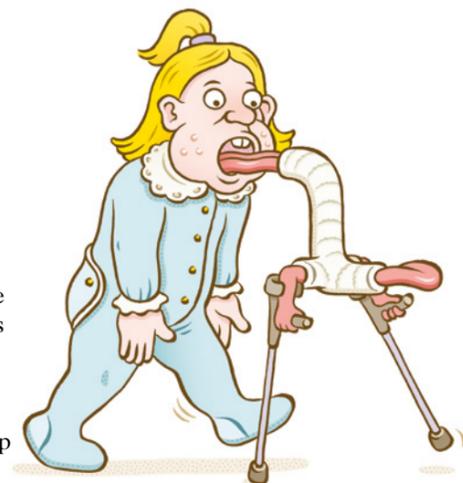
Liliane Holstein, psychanalyste¹. Le collège est une étape particulière pour des enfants très sensibles. Soit les garçons intègrent facilement une tribu, soit ils ne se reconnaissent pas dans le comportement "combat de coq" de leurs camarades. À cet âge, les niveaux de maturité et de sensibilité peuvent créer des décalages. Discutez-en avec légèreté et il est très probable qu'au cours de l'année, votre fils noue une amitié forte avec un(e) camarade en particulier. Il est sans doute assez riche intérieurement pour ne pas multiplier les amitiés. Vers 14 ans, les décalages seront moins importants. Sa maturité et sa sensibilité y trouveront leur compte. En revanche, s'il s'isole vraiment et montre des signes de déprime, parlez-en avec un spécialiste.

SILENCE RADIO

Ma fille de 2 ans parle peu, préférant me désigner du doigt ce dont elle parle.
— Dois-je m'inquiéter ?

Caroline Khanafer, psychologue clinicienne³. L'accès au langage est un premier pas vers la séparation. Or, certains enfants ont envie de rester dans la fusion. Parler, c'est accepter de grandir de la part de l'enfant, mais c'est aussi accepter que son bébé devienne grand du point de vue du parent. Valorisez donc

son autonomie sans pour autant lui faire sentir que vous attendez beaucoup d'elle. Laissez à votre enfant le temps de s'exprimer (si elle est la cadette, ne laissez pas son frère ou sa sœur "traduire" sans cesse ce qu'elle baragouine). Évitez de lui dire : "je ne comprends rien" quand elle tente des formulations (veillez néanmoins à ce qu'elle ne parle pas avec sa tétine), et parlez régulièrement face à elle de manière qu'elle observe le mouvement de vos lèvres. Baignez-la dans un langage clair sans l'infantiliser. Certains enfants attendent d'absorber de nombreux mots et sortent d'un coup des phrases correctes.



DÉSORIENTÉE

Ma fille de 17 ans n'a aucune idée de ce qu'elle veut faire après le bac.
— Comment l'aider à se poser les bonnes questions ?

Juliette Abadi, auteure d'*Au secours, mon ado s'oriente*². Un bon accompagnateur, c'est celui qui ne projette pas sa peur. En tant que parent, il faut donc désangoisser (sa génération changera de job trois fois), pour ensuite se mettre à l'écoute sur trois points :

1. Ses compétences scolaires et extrascolaires couplées à ses talents (elle est super forte pour organiser des week-ends avec ses potes).
2. Ses désirs et ses envies : il est nécessaire de ne pas se restreindre aux grands registres de métier et d'explorer un terrain beaucoup plus vaste (art, sport, quotidien : qu'aime-t-elle ?)
3. Ses besoins : ne focalisez pas sur un métier mais plutôt sur le "comment" (elle a besoin d'être encadrée et aime le concret : cherchez un IUT et des stages et zappez la fac). Pensez aussi à passer le relais en la mettant en lien avec un cousin trentenaire, un oncle pertinent, une amie qui parlera de son métier et orientez-la vers des vidéos, plus concrètes que des fiches métiers.