

matrescence, [matʁesãs] n. f.

Contraction des termes « maternité » et « adolescence », ce concept désigne le bouleversement identitaire, émotionnel et hormonal vécu par la femme au moment de devenir mère. Une vague soudaine qui peut faire écho à celle traversée au passage à l'adolescence et qui met des mots sur l'ambivalence qui déstabilise les jeunes mamans durant le post-partum. En mai 2017, la psychiatre américaine Alexandra Sacks signe dans le *New York Times* un article intitulé « The Birth of a Mother », l'un des plus lus sur le site américain depuis sa création. Elle y développe l'idée de matrescence comme « *l'éclosion tempétueuse de la maternité* », aux antipodes des projections idéalisées. Une transition qui se traduit par un changement identitaire, des modifications neurobiologiques qui répondent aux besoins de l'enfant et un bouleversement hormonal qui se répercute sur les émotions et le comportement. Au-delà de donner naissance, il est surtout question de reconnaître la naissance d'une mère. Cette période de transition s'observe également chez le père (ou le deuxième parent) dès lors qu'il est très impliqué dans la parentalité. Conceptualisée par l'anthropologue Dana Raphael en 1973, la matrescence est depuis 2019 le titre d'un des podcasts sur la maternité les plus écoutés en France. À l'initiative de ce projet, la journaliste sportive Clémentine Sarlat raconte sa propre expérience de mère et libère la parole sur ces bouleversements mis sous cloche. Avec un conseil : occupons-nous (mieux) des mères.

PAR AMANDINE GROSSE



MANUFACTURE DE LÉGÈRETÉ
DEPUIS 1859

www.pyrenex.com