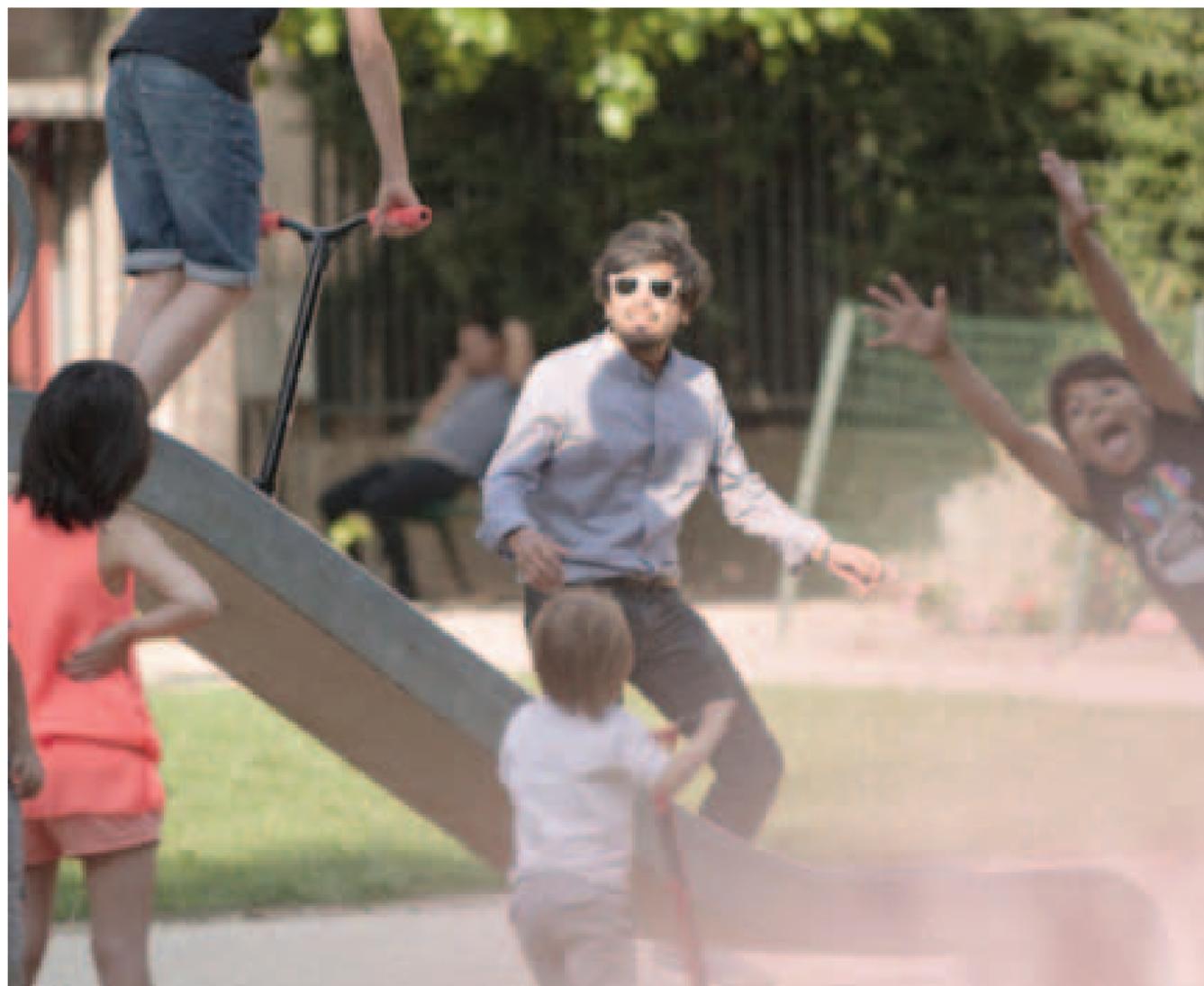


ENFANTS

PAR ICI LA SORTIE

Leur père ce héros, c'est vous ! Les emmener piloter un sous-marin, jouer dans une comédie musicale, s'initier au trapèze sous un chapiteau... oui, c'est possible.



On cuisine

— **Le plus nippon.** Découpe de poisson, préparation du riz et confection de sushis et de makis. On suit en duo les instructions avisées d'un maître sushi réputé dans un « labo » design et épuré. *A partir de 9 ans. 2 h. Samedi et dimanche à 15 h 30. 79 € pour deux. Sushi4you, 11, avenue Stéphane-Mallarmé, Paris-17^e. sushi4youparis.com*

— **Le plus pro.** C'est avec la team étoilée du chef qu'on cuisine à l'atelier de Guy Martin. Au menu : salade Caesar au pop-corn, croque-monsieur au crabe, milk-shake à la fraise, des recettes qui collent aux petits palais, dans un superbe hôtel arboré. *A partir de 4 ans. 1h30. 40 € par personne. Planning sur atelier-guymartin.com. 35-37, rue de Miromesnil, Paris-8^e.*

On est cinéophile

— **Le plus backstage.** Un voyage de 50 mn « automatisé » à travers les secrets du 7^e art, c'est ce que proposent Les Étoiles du Rex. Au programme : un peu d'histoire, les coulisses, la cabine de projection, les effets spéciaux, les bruitages et... son visage incrusté dans un western. *Adulte : 10 € ; moins de 12 ans : 8,50 €. Le Grand Rex, 1, bd Poissonnière, Paris-2^e.*

— **Le plus 7^e art.** Onze salles parisiennes (dont le nouveau Louxor !) s'associent pour « Mon Premier Festival ». Au générique : un thème, « Et pourquoi pas ? », décliné autour d'une trentaine de films pour la jeunesse. La neuvième édition met à l'honneur la création québécoise et rend hommage à Jacques Tati. Sans oublier les ciné-goûters, des quiz, des séances animées et deux prix décernés par les enfants. *4 € la séance. Du 23 au 29 octobre. monpremierfestival.org*

— **Le plus rétro.** Un dimanche matin par mois, au Balzac, des musiciens improvisent sur des courts-métrages muets de Chaplin, Keaton and Co. Du vrai cinéma de papa ! *1, rue Balzac, Paris-8^e. cinemabalzac.com*

On joue les super-héros

— **Le plus cosmique.** Au palais de la Découverte, on prend, dans l'enceinte du planétarium, une jolie leçon d'astronomie qui allie technologie et poésie céleste sous la houlette d'un scientifique qui a réponse à tout. *45 mn. Expos + planétarium : 9 €. Avenue Franklin-D.-Roosevelt, Paris-8^e. palais-decouverte.fr*

— **Le plus secret défense.** Plongez à vingt mille lieues sous les mers, au cœur de l'« Argonaute », l'insubmersible fleuron de la Marine nationale. Poste arrière, couchette, moteur, carré des officiers, on voit tout et on touche à tout, jusqu'à apprendre à piloter un sous-marin sur ordinateur. *3 € ; moins de 7 ans : gratuit. Cité des sciences, 30, avenue Corentin-Cariou, Paris-19^e. cite-sciences.fr*

— **Le plus kitsch.** Envie d'une comédie musicale ? Oui, mais pas n'importe laquelle. Au choix, on joue les justiciers masqués avec « Zorro » ou on s'exile sur « L'Île aux trésors » un brin cartoonnesque. « Zorro » : *Théâtre des Variétés (à partir du 13 octobre), theatre-des-varietes.fr*. « L'Île aux trésors » : *Théâtre de la Madeleine (du 13 octobre au 5 janvier 2014), theatremadeleine.com*.

On est l'ami des animaux

— **Le plus champêtre.** On file à la Ferme de Paris, le temps d'un après-midi à la rencontre des animaux, ceux que vous montrez dans les livres mais que votre enfant voit rarement en vrai. Sur place : cinq hectares qui abritent veaux, vaches, cochons et potager. En plus, octobre, c'est le mois des confitures maison, miam ! *Bois de Vincennes, 1, route du Pesage, Paris-12^e. paris.fr*

— **Le plus marin.** L'écran gigantesque (1 000 m²) de la Géode, une définition d'image dingue et l'impression saisissante d'être sous l'eau au milieu de créatures marines, c'est l'expérience bluffante d'« Under the Sea », film tourné en IMAX, dans la Grande Barrière de corail, en Australie. *Adulte : 10,50 € ; enfant : 9 €. 26, avenue Corentin-Cariou, Paris-19^e. lageode.fr*

— **Le plus végétal.** Qu'il vente ou qu'il pleuve, on se connecte aux tropiques dans les serres du Jardin des Plantes. Sous les verrières : forêts humides, milieux désertiques, nature made in Océanie et histoire des plantes. Beau et magique. *5 €. 47, rue Cuvier, Paris-5^e. jardindesplantes.net*

On est artiste

— **Le plus conquérant.** Les ateliers « château fort » de la Cité de l'architecture organisent un jeu de piste à mener avec vos kids, suivi d'un atelier construction (Lego, Anker, Plan Toys, etc.). Très cool. *Le dimanche à 15 h 30. Jusqu'au 5 janvier 2014. 8 € (musée + atelier). 1, place du Trocadéro, Paris-16^e. citechailot.fr*

— **Le plus plastique.** Du haut de la Galerie des enfants du Centre Pompidou, on s'essaie avec eux aux arts plastiques et à l'art contemporain avec des ateliers en lien avec les expos du moment. Inventif. *Enfant + adulte : 10 €. Place Georges-Pompidou, Paris-4^e. centrepompidou.fr*

NOS APPLIS PRÉFÉRÉES POUR LES OCCUPER



LE PETIT CHAPERON ROUGE (Gallimard Jeunesse) Le conte version longue + une promenade interactive + un combat final contre le loup. Dès 3 ans.



WINDOSILL Un casse-tête poétique, sublime et un peu hypnotisant. Dès 6 ans.



PREMIÈRES OPÉRATIONS MONTESSORI Des additions et des soustractions animées, pour la caution « c'est pédagogique ». 5-8 ans.



LES AVENTURES EXTRAORDINAIRES DE GASPARD Un jeu qui s'occupe de l'enfant comme une nounou ! 2-6 ans.



TOÇA HAIR SALON Pour s'entraîner à jouer les coiffeurs. Déjanté et décoiffant. Dès 2 ans.

— **Le plus acrobatique.** Après un maquillage en famille (oui, vous aussi...) aux Z'Ateliers cirque au Zèbre de Belleville, on assiste à un spectacle de la compagnie avant de s'initier ensemble aux arts du cirque (trapèze, jonglage, dressage, clowns). Mercredi, samedi ou dimanche. *2h30. Adulte : 19 € ; enfant : 17 €. 63, bd de Belleville, Paris-11^e. lezebre.com*

Amandine Grosse

FESTIVAL KIDS

EN PROVENCE Pendant les vacances de la Toussaint, le « Cahier de vacances » fait twister la région Provence. Treize jours consacrés aux enfants avec, dans le désordre : des jeux vidéo, des contes chinois, des ciné-concerts,

la génialissime compagnie Skappa, des ateliers design, poterie, cuisine et... philo ! A Aix-en-Provence, Arles, Marseille & Co, du 27 octobre au 8 novembre. mp2013.fr

A LILLE Le Big Bang Happy Day des enfants investit l'Opéra pour

deux jours artistico-ludiques. Jeux de piste, spectacles fusions, fanfares, et surtout une scène musicale internationale dans des productions mêlant Oscar Wilde, folklore tchèque, chaises musicales, poésie « burtonienne », créations loufoques et boîtes à rythmes. 24 et 25 novembre. opera-lille.fr

EN RHÔNE-ALPES « Résonance » fait vibrer l'art contemporain sous toutes ses formes à l'occasion de la 12^e biennale de Lyon, qui accueille de nombreux collectifs d'artistes (expos, ateliers, performances). Les enfants kiffent. Nous aussi. Jusqu'au 5 janvier 2014. biennaledelyon.com